

## WIE...

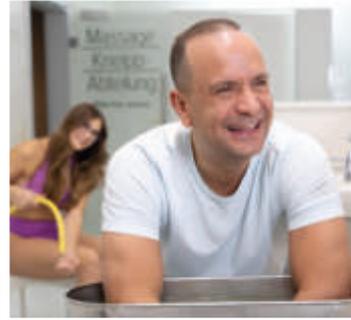
### IST DER WEG ZUR KNEIPPKUR?

Der Weg zur Kneippkur führt für Patienten über den Hausarzt oder den behandelnden Facharzt. Sie können den Kurantrag bereits vorab bei Ihrer Krankenkasse anfordern. Im Gespräch mit dem Arzt haben Sie die Gelegenheit zu klären, ob eine Kur für Ihre gesundheitliche Situation geeignet ist und den Antrag gemeinsam auszufüllen. **Der Kurantrag erfolgt über das Formular „Anregung einer ambulanten Vorsorgeleistung in anerkannten Kurorten gem. § 23 Abs. 2 SGB V“.**

#### Für Ärzte:

- Der Vordruck ist bereits in der Praxissoftware hinterlegt (Muster 25)
- Grund für die Vorsorgemaßnahme (Schwächung der Gesundheit/zur Krankheitsverhütung, zur Vermeidung der Verschlimmerung behandlungsbedürftiger Krankheiten oder bei Gefährdung der gesundheitlichen Entwicklung von Kindern)
- Kurrelevante Diagnosen und Beschwerden einschließlich Risikofaktoren in Klarschrift, nicht nach ICD-10-SGB V
- Aktuelle Befunde und Behandlungsmaßnahmen der letzten 12 Monate
- Bei Bedarf besondere Anforderungen an den Kurort

**Im Anschluss:** Prüfung des Antrags durch die Krankenkasse bzw. den medizinischen Dienst. Bei Ablehnung des Antrags können Sie innerhalb von 4 Wochen Widerspruch einlegen (Begründung des MDK vorlegen lassen). Hier helfen auch die Kurlotsen weiter, die es mittlerweile in vielen Kurorten gibt. Eine Alternative zur ambulanten Vorsorgekur können auch Pauschalangebote am Wunsch-Kurort sein.



**Bund Kneipp**  
aktiv & gesund



Ärztesellschaft für  
Präventionsmedizin  
und klassische  
Naturheilverfahren  
Kneippärztebund e. V.

WAS?

WIE?

FÜR WEN?

WEGWEISER KNEIPPKUR

WO?

WARUM?

**Bund Kneipp**  
aktiv & gesund

**KNEIPP-BUND E.V.**  
Bundesverband für Gesundheitsförderung  
und Prävention

Adolf-Scholz-Allee 6 | 86825 Bad Wörishofen  
Tel. +49 (0)8247 3002 102  
info@kneippbund.de | www.kneippbund.de

 kneippbund  
 kneippbund\_de  
 @kneippbund\_de

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)

## WAS... IST DIE KNEIPPKUR?

Die Kneippkur ist eine einfache und ganzheitliche Form der naturheilkundlichen Behandlung nach Sebastian Kneipp. Die Verordnungen im Rahmen der Kneippkur beinhalten u.a. Anwendungen aus der **Hydrotherapie** (Wasseranwendungen), **Phytotherapie** (Heilpflanzenanwendungen), **Bewegungs-** und **Ernährungstherapie** sowie **Entspannung**. Die Besonderheit der Kneippkur liegt in der wirksamen Kombination dieser Elemente für die Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Balance von Körper, Geist und Seele.

Gesetzlich Versicherte haben alle drei Jahre Anspruch auf eine Kur als ambulante Vorsorgeleistung nach § 23 Absatz 2 SGB V. Dabei werden bei genehmigtem Antrag 100 % der Kurarztkosten und 90 % der Kurmittel übernommen. Ambulant bedeutet, dass die Kosten für Unterkunft und Verpflegung teils selbst getragen werden müssen. Möglich ist ein Zuschuss für Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe von bis zu 16 € pro Tag, für Kleinkinder 25 € pro Tag. Der Antrag wird über den Hausarzt bzw. den behandelnden Facharzt gestellt (siehe auch Punkt „WIE“).

## FÜR WEN... IST EINE KNEIPPKUR GEEIGNET?

Für alle – mit wenigen Einschränkungen. Eine Kneippkur wird nicht empfohlen bei akuten Infektionen und psychiatrischen Erkrankungen.

Eine Kneippkur wird zur Vorbeugung von Erkrankungen eingesetzt oder um eine Verschlimmerung bestehender Beschwerden zu verhindern und ist unter anderem bewährt bei:

- Stressbedingten Beschwerden
- Herz- und Kreislaufproblemen
- Orthopädischen Indikationen
- Psychovegetativen Erkrankungen
- Allergien und Hautproblemen

**Übrigens:** Eine „Standard-Kneippkur“ gibt es nicht. Die Anwendungen werden individuell auf die Bedürfnisse des Patienten abgestimmt.



## WARUM... DIE KNEIPPKUR SO WERTVOLL IST

Die Kneippkur ist durch ihren ganzheitlichen Ansatz und die individuelle Kombination von Anwendungen bewährt und wirksam. Um einen nachhaltigen Effekt für die Gesundheit zu erzielen, dauert ein Kuraufenthalt in der Regel drei Wochen. In dieser Zeit haben die Patienten die Möglichkeit u.a. mit den Therapeuten herauszufinden, welche Anwendungen besonders geeignet sind, um sie im Anschluss dauerhaft in den Alltag zu integrieren.

Bei einer Kneippkur werden medizinische und therapeutische Leistungen wie Massagen, Krankengymnastik Bewegungs- und Entspannungsübungen mit Anwendungen nach Sebastian Kneipp kombiniert, z.B. Wechselgüsse oder -bäder, Wickel, Heusack, Wasser-treten. Diese Therapien sollen:

- den Kreislauf anregen
- die Durchblutung verbessern
- das Immunsystem stärken
- Wirbelsäulen- und Gelenkleiden lindern
- das allgemeine Wohlbefinden steigern

## WO... WERDEN DIESE ANGEBOTEN?

Bei Genehmigung können Sie die Kur innerhalb von 6 Monaten antreten. Eine Kneippkur/ambulante Badekur kann in staatlich anerkannten Kneipp-Kurorten und Kneipp-Heilbädern durchgeführt werden. Hier werden medizinische Leistungen mit ortsgebundenen Heilmitteln verbunden. Der ortsansässige Kurarzt erstellt einen individuellen Behandlungsplan.

### Einfach beantragen:

Ab Mai 2024 steht der Kurantrag online unter [www.gesundes-bayern.de](http://www.gesundes-bayern.de) zur Verfügung. Sie finden ihn bei dem Punkt „Gesund werden“, „Kur in Bayern“ und „In 10 Schritten zur Kur“.



\* Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird ausschließlich das generische Maskulinum verwendet. Weibliche und anderweitige Geschlechteridentitäten werden dabei ausdrücklich mitgemeint, soweit es für die Aussage erforderlich ist.